|  |  |
| --- | --- |
| Veresegyház, 2019. május 20-24. | ***É T L A P***  ***Meseliget Bölcsőde***  ***Veresegyház, Gyermekliget u. 34-36.*** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Hétfő*** | ***Kedd*** | ***Szerda*** | ***Csütörtök*** | ***Péntek*** |
| ***Reggeli*** | Kakaós csiga  Tej, tea | Bécsi virsli  Vénusz margarin  Teljes kiőrlésű zsemle  Kígyóuborka  Tej, tea | Zala felvágott  Vénusz margarin  Magos zsemle  Paradicsom  Kávé, tea | Bécsi felvágott  Vénusz margarin  Teljes kiőrlésű kenyér  Paradicsom  Kakaó, Tea | Csemege karaj  Vénusz margarin  Rozsos zsemle  Kígyóuborka  Tej, tea |
| ***Allergének:*** | 1, 2, 3, 8, | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, 8, | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, |
| ***Tízórai*** | Körte | Banán | Alma | Alma | Banán |
| ***Ebéd*** | Karfiolfőzelék  Párolt pulykamell  Ásványvíz | Burgonyafőzelék  Májfelfújt  Ásványvíz | Zöldborsófőzelék  Fűszeres csirkemell csíkok  Ásványvíz | Paradicsomos káposztafőzelék  Sült csirkecomb  Ásványvíz | Almaleves  Tarhonyás hús  Ásványvíz |
| ***Allergének:*** | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, 5, | 1, 2, 3, | 3, | 1, 2, 3, 5, |
| ***Uzsonna*** | Sertés párizsi  Vénusz margarin  Magos kenyér  Pritamin  Tea | Vegyes virágméz  Vénusz margarin  Házi jellegű kenyér  Tea | Tojáskrém  Rozsos kenyér  Kígyóuborka  Tea | Kockasajt  Vénusz margarin  Magos zsemle  Pritamin  Tea | Padlizsánkrém  Magos kenyér  Paradicsom  Tea |
| ***Allergének:*** | 3, 8, | 3, | 3, 5, | 3, 8, | 3, 5, 8, |
| ***Tápérték:*** | 3916 KJ | 3929 KJ | 3941 KJ | 3937 KJ | 3930 KJ |

Vigh Eleonóra Takács Ildikó Dr. Kovács Ilona

Bölcsődevezető Élelmezésvezető Gyermekorvos

Allergének: 1- tejfehérje, 2- laktóz, 3- glutén, 4- szója, 5- tojás, 6- hal, 7- mustár, 8-olajos magvak