|  |  |
| --- | --- |
| Veresegyház, 2019. április 8-12. | ***É T L A P******Meseliget Bölcsőde******Veresegyház, Gyermekliget u. 34-36.*** |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Hétfő*** | ***Kedd*** | ***Szerda*** | ***Csütörtök*** | ***Péntek*** |
| ***Reggeli*** | Csemege karajVénusz margarinRozsos zsemleParadicsomKávé, tea | Sertés párizsiVénusz margarinTeljes kiőrlésű zsemleTej, tea | VirsliVénusz margarinRozsos kifliTej, tea | Zala felvágottVénusz margarinMagos zsemleRetekKakaó, Tea | Tavaszi felvágottVénusz margarinRozsos kenyérKígyóuborkaKakaó, tea |
| ***Allergének:*** | 1, 2, 3, | 1, 2, 3,  | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, 8, | 1, 2, 3, |
| ***Tízórai*** | Alma | Alma | Banán | Őszibarackbefőtt | Körte |
| ***Ebéd*** | ParajfőzelékSós burgonyaSajtpogácsaÁsványvíz | TökfőzelékHúsfelfújtSzezámmagos rúdÁsványvíz | Tejszínes sárgarépa főzelékFűszeres csirkemell csíkokÁsványvíz | Rakott brokkoliBanánÁsványvíz | ParadicsomlevesTarhonyás húsÁsványvíz |
| ***Allergének:*** | 1, 2, 3, 5, | 1, 2, 3, 5, | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, 5, | 1, 2, 3, 5, |
| ***Uzsonna*** | Natúr vajkrém pritamin paprikávalMagos kenyérTea | Sajtos ínyenckrémteljes kiőrlésű kenyérKígyóuborkaTea | Ízes buktaTea | MájkrémTeljes kiőrlésű kenyérPritaminTea | TojáskrémHázi jellegű kenyérParadicsomTea |
| ***Allergének:*** | 1, 2, 3, 8, | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, 5, | 3, | 1, 2, 3, |
| ***Tápérték:*** | 3909 KJ | 3982 KJ | 3920 KJ |  3914 KJ | 3912 KJ |

 Vigh Eleonóra Takács Ildikó Dr. Kovács Ilona

 Bölcsődevezető Élelmezésvezető Gyermekorvos

Allergének: 1- tejfehérje, 2- laktóz, 3- glutén, 4- szója, 5- tojás, 6- hal, 7- mustár, 8-olajos magvak