|  |  |
| --- | --- |
| Veresegyház, 2019. március 18-22. | ***É T L A P******Meseliget Bölcsőde******Veresegyház, Gyermekliget u. 34-36.*** |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Hétfő*** | ***Kedd*** | ***Szerda*** | ***Csütörtök*** | ***Péntek*** |
| ***Reggeli*** | Tavaszi felvágottVénusz margarinRozsos kifliKígyóuborkaTej, tea | Löncs felvágottVénusz margarinMagos zsemleParadicsomKávé, tea | Ízes sonkaVénusz margarinVizes zsemleKígyóuborkaTej, tea | Kakaós csigaTej, Tea | Főtt tojásVénusz margarinRozsos kenyérRetekKávé, tea |
| ***Allergének:*** | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, 8, | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, |
| ***Tízórai*** | Banán | Almakompót | Alma | Körte | Alma |
| ***Ebéd*** | Firenzei mártásCopfocska tésztaÁsványvíz | CéklafőzelékHalfelfújtBanánÁsványvíz | GulyáslevesTúrófelfújtGyümölcs-öntetÁsványvíz | Rakott burgonyaCéklaÁsványvíz | ZöldborsófőzelékPárolt pulykamellBanánÁsványvíz |
| ***Allergének:*** | 1, 2, 3, 5, | 1, 2, 3, 5, 6, | 1, 2, 3, 5, | 1, 2, 3, 5, | 1, 2, 3, |
| ***Uzsonna*** | Vajkrém medvehagymávalRozsos kenyérParadicsomTea | Bécsi felvágottVénusz margarinteljes kiőrlésű kenyérPritaminTea | HúskrémMagos kenyérTea | Csemege karajVénusz margarinTeljes kiőrlésű kenyérPritaminTea | Diós sajtkrémHázi jellegű kenyérParadicsomTea |
| ***Allergének:*** | 1, 2, 3, | 3, | 3, 8, | 3, | 1, 2, 3, 8, |
| ***Tápérték:*** | 3948 KJ | 3903 KJ | 4034 KJ |  3939 KJ | 3910 KJ |

 Vigh Eleonóra Takács Ildikó Dr. Kovács Ilona

 Bölcsődevezető Élelmezésvezető Gyermekorvos

Allergének: 1- tejfehérje, 2- laktóz, 3- glutén, 4- szója, 5- tojás, 6- hal, 7- mustár, 8-olajos magvak