|  |  |
| --- | --- |
| Veresegyház, 2019. március 11-15. | ***É T L A P D I É T Á S É T K E Z É S H E Z******Meseliget Bölcsőde******Veresegyház, Gyermekliget u. 34-36.*** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Hétfő*** | ***Kedd*** | ***Szerda*** | ***Csütörtök*** | ***Péntek*** |
| ***Reggeli*** | Bécsi felvágottVénusz margarinMagos zsemleRetekKávé, tea | Zala felvágottVénusz margarinTeljes kiőrlésű kenyérKígyóuborkaKakaó, tea | Nosztalgia párizsiVénusz margarinRozsos kifliParadicsomRizstej, tea | Löncs felvágottVénusz margarinMagos zsemlePritaminKávé | Szabadnap |
| ***Allergének:*** | 3, 8, | 3,  | 3, | 3, 8, |
| ***Tízórai*** | Körte | Banán | Alma | Banán |
| ***Ebéd*** | Rakott zöldbabBanán**Tojás érzékeny:** Tojás nélkülÁsványvíz | TökfőzelékVagdaltpogácsaÁsványvíz | Nyírségi burgonyagombóc levesKáposztás tésztaÁsványvíz | Rizses húsVegyes gyümölcsbefőttÁsványvíz |
| ***Allergének:*** | 3, 5, | 3, 5, | 3, |  |
| ***Uzsonna*** | MájkrémRozsos kenyérAlmaTea | Tavaszi felvágottVénusz margarinMagos zsemleKörteTea | TojáskrémRozsos kenyérKígyóuborka**Tojás érzékeny:** csemege karajTea | Bécsi felvágottVénusz margarinTeljes kiőrlésű kenyérAlmaTea |
| ***Allergének:*** | 3, 7, | 3, 8, | 3, |  |
| ***Tápérték:*** | 3895 KJ | 3912 KJ | 3909 KJ | 3902 KJ |

 Vigh Eleonóra Takács Ildikó Dr. Kovács Ilona

 Bölcsődevezető Élelmezésvezető Gyermekorvos

Allergének: 1- tejfehérje, 2- laktóz, 3- glutén, 4- szója, 5- tojás, 6- hal, 7- mustár, 8-olajos magvak

**ÉTELEINK RIZSTEJJEL KÉSZÜLNEK!**