|  |  |
| --- | --- |
| Veresegyház, 2019. március 11-15. | ***É T L A P D I É T Á S É T K E Z É S H E Z***  ***Meseliget Bölcsőde***  ***Veresegyház, Gyermekliget u. 34-36.*** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Hétfő*** | ***Kedd*** | ***Szerda*** | ***Csütörtök*** | ***Péntek*** |
| ***Reggeli*** | Bécsi felvágott  Vénusz margarin  Magos zsemle  Retek  Kávé, tea | Zala felvágott  Vénusz margarin  Teljes kiőrlésű kenyér  Kígyóuborka  Kakaó, tea | Nosztalgia párizsi  Vénusz margarin  Rozsos kifli  Paradicsom  Rizstej, tea | Löncs felvágott  Vénusz margarin  Magos zsemle  Pritamin  Kávé | Szabadnap |
| ***Allergének:*** | 3, 8, | 3, | 3, | 3, 8, |
| ***Tízórai*** | Körte | Banán | Alma | Banán |
| ***Ebéd*** | Rakott zöldbab  Banán  **Tojás érzékeny:** Tojás nélkül  Ásványvíz | Tökfőzelék  Vagdaltpogácsa  Ásványvíz | Nyírségi burgonyagombóc leves  Káposztás tészta  Ásványvíz | Rizses hús  Vegyes gyümölcsbefőtt  Ásványvíz |
| ***Allergének:*** | 3, 5, | 3, 5, | 3, |  |
| ***Uzsonna*** | Májkrém  Rozsos kenyér  Alma  Tea | Tavaszi felvágott  Vénusz margarin  Magos zsemle  Körte  Tea | Tojáskrém  Rozsos kenyér  Kígyóuborka  **Tojás érzékeny:** csemege karaj  Tea | Bécsi felvágott  Vénusz margarin  Teljes kiőrlésű kenyér  Alma  Tea |
| ***Allergének:*** | 3, 7, | 3, 8, | 3, |  |
| ***Tápérték:*** | 3895 KJ | 3912 KJ | 3909 KJ | 3902 KJ |

Vigh Eleonóra Takács Ildikó Dr. Kovács Ilona

Bölcsődevezető Élelmezésvezető Gyermekorvos

Allergének: 1- tejfehérje, 2- laktóz, 3- glutén, 4- szója, 5- tojás, 6- hal, 7- mustár, 8-olajos magvak

**ÉTELEINK RIZSTEJJEL KÉSZÜLNEK!**