|  |  |
| --- | --- |
| Veresegyház, 2019. március 4 – 8. | ***É T L A P******Meseliget Bölcsőde******Veresegyház, Gyermekliget u. 34-36.*** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Hétfő*** | ***Kedd*** | ***Szerda*** | ***Csütörtök*** | ***Péntek*** |
| ***Reggeli*** | Bécsi felvágottVénusz margarinRozsos kenyérParadicsomKávé, Tea | Nosztalgia párizsiVénusz margarinRozsos magos zsemlePritaminKakaó, Tea | Csemege karajVénusz margarinRozsos kenyérRetekKávé, Tea | Sajtos croissantKakaó, Tea | Ízes sonkaVénusz margarinSajtos kifliPritaminKávé, Tea |
| ***Allergének*** | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, 4, 8, | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, | 1, 2, 3, |
| ***Tízórai*** | Alma | Banán | Körte | Őszibarackbefőtt | Körte |
| ***Ebéd*** | KarfiolfőzelékFűszeres csirkemell csíkokBanánÁsványvíz | Póréhagymás-, zöldséges tarhonyás húsÁsványvíz | Húsgombóc levesTúrós gubaÁsványvíz | Tejszínes sárgarépa főzelékHúsfelfújtBanánÁsványvíz | Paradicsomos húsgombócSós burgonyaBanánÁsványvíz |
| ***Allergének*** | 1, 2, 3, | 3, | 1, 2, 3, 5, | 1, 2, 3, 5, | 3, |
| ***Uzsonna*** | Tavaszi felvágottVénusz margarinRozsos magos zsemleRetekTea | HalkrémTeljes kiőrlésű kenyérKígyóuborkaTea | HúskrémMagos kenyérPritaminTea | Löncs felvágottVénusz margarinTeljes kiőrlésű kenyérKígyóuborkaTea | SzendvicskrémRozsos kenyérParadicsomTea |
| ***Allergének*** | 3, 8, | 3, 6, | 3, 7, 8, | 3, | 3, 4, 5, |
| ***Tápérték*** | 3914 KJ | 3935 KJ | 3921 KJ | 3932 KJ | 3926 KJ |

 Vigh Eleonóra Takács Ildikó Dr. Kovács Ilona

Bölcsődevezető Élelmezésvezető Gyermekorvos

Allergének: 1- tejfehérje, 2- laktóz, 3- glutén, 4- szója, 5- tojás, 6- hal, 7- mustár, 8-olajos magvak