|  |  |
| --- | --- |
| Veresegyház, 2019. Január 7-11. | ***É T L A P D I É T Á S É T KE Z É S H E Z******Meseliget Bölcsőde******Veresegyház, Gyermekliget u. 34-36.*** |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Hétfő*** | ***Kedd*** | ***Szerda*** | ***Csütörtök*** | ***Péntek*** |
| ***Reggeli*** | Kakaós csigaRizstej, tea | Tavaszi felvágottVénusz margarinRozsos kenyérKígyóuborkaRizstej, tea | Zala felvágottVénusz margarinMagos kenyérParadicsomRizstej, tea | Löncs felvágottVénusz margarinRozsos kenyérKígyóuborkaKakaó, tea | Zala felvágottVénusz margarinMagos zsemleParadicsomRizstej, tea |
| ***Allergének:*** | 3, | 3,  | 3, 8, | 3, | 3, 8, |
| ***Tízórai*** | Banán | Almakompót | Banán | Körte | Mandarin |
| ***Ebéd*** | BurgonyafőzelékHalfilé rostonÁsványvíz | ZöldbabfőzelékCsirkemell rostonBurgonyás pogácsaÁsványvíz | Tarhonyás húsCéklaÁsványvíz | Paradicsomos káposztafőzelékVagdaltpogácsaAlmaÁsványvíz | Rakott burgonyaCsalamádéBanánÁsványvíz |
| ***Allergének:*** | 3, | 3, 5, |  3, | 3, 5, | 3, 5, |
| ***Uzsonna*** | Csemege karajVénusz margarinMagos kenyérParadicsomTea | HúskrémTeljes kiőrlésű kenyérKígyóuborkaTea | MájkrémRozsos kenyérPritaminTea | PadlizsánkrémTeljes kiőrlésű kenyérRetekTea | Bécsi felvágottVénusz margarinRozsos kenyérPaprikaTea |
| ***Allergének:*** | 3, 8, | 3, | 3, | 3, 7, | 3 |
| ***Tápérték:*** | 3925 KJ | 3884 KJ | 3926 KJ |  3949 KJ | 3893 KJ |

 Vigh Eleonóra Takács Ildikó Dr. Kovács Ilona

 Bölcsődevezető Élelmezésvezető Gyermekorvos

Allergének: 1- tejfehérje, 2- laktóz, 3- glutén, 4- szója, 5- tojás, 6- hal, 7- mustár, 8-olajos magvak

**ÉTELEINKET RIZSTEJJEL KÉSZÍTJÜK!**